

BÊNÇÃO

Bem-aventurados o homem e a mulher
que cresceram além da cobiça
e deram um fim ao ódio
e não têm mais ilusões.
Pois eles sentem prazer no modo como as coisas são
e mantêm os corações abertos, dia e noite.
São como árvores plantadas ao lado de rios,
que dão frutos na época própria.
Suas folhas não cairão nem murcharão.
Tudo o que empreenderem, prosperará.

Compromisso do coração

Dean Ornish

"Eu me comprometo completamente com você, pois quero que este relacionamento seja tão íntimo e amoroso quanto possível. Nossa intimidade e nosso amor alimentam minha alma e me permitem experimentar a mais ampla felicidade e significado da vida.

"Estou disposto a correr o risco de ser cada vez mais vulnerável a você, mesmo que uma vez ou outra seja magoado, prefiro aceitar esse risco e ter o potencial para uma intimidade verdadeira, do que me fechar em quatro paredes e ficar isolado e sozinho. "Eu me comprometo a ser completa e totalmente sincero com você, pois só podemos ser abertos e vulneráveis um para o outro se pudermos confiar um no outro inteiramente.

"Eu me comprometo a tentar não magoá-l@ para que possamos criar algo realmente sagrado. Sei que haverá momentos em que vamos nos magoar um ao outro, conscientemente ou não, mas farei o melhor possível para não fazer você sofrer. Quando isso acontecer, pedirei seu perdão e oferecerei o meu sem reservas. Quando podemos cometer erros em um relacionamento que se tornou seguro e sagrado, então, saber que podemos amar e ser amados, mesmo quando erramos, aumenta a confiança, nos faz sentir mais seguros e aprofunda a intimidade.

"Eu me comprometo a fazer do nosso relacionamento a prioridade mais importante da nossa vida. À medida que passamos mais tempo juntos, e aprendemos a confiar um no outro, espero que nossos corações continuem a se abrir cada vez mais ainda um para o outro."

A matemática da vida a dois é simples: $1 + 1 = 1$. Cada Um sempre inteiro, formando um relacionamento inteiro. Nunca $(0,5 + 0,5)$, ou $(0,3 + 0,7)$ nem $(1 + 0)$ serão igual a um relacionamento inteiro; será apenas a indicação de que um prevalece sobre o outro, e de que um é menos do que É; isso é a matemática do abuso, não do Amor.